

IV ASAMBLEA DEL DEPORTE



Servicio Municipal de Deportes

**Actuaciones sobre
instalaciones**

Marzo, 2009

INSTALACIONES DEPORTIVAS



- **Pistas Colegio Emilio Diaz**
- **Pistas de tenis**
- **Arreglo vestuarios pabellón**
- **Creación vestuarios del Pabellón de Valmuel.**
- **Finalización vestuarios del Pabellón de Puigmoreno.**
- **Mejoras gimnasios.**
- **Iluminación y mejora de pista del Barrio San José.**
- **Cerramiento frontón.**
- **Convenio DGA.**
- **Circuito de salud**
- **Graderio Campo de fútbol.**

PISTAS COLEGIO PÚBLICO EMILIO DIAZ



- Partida de 32.000 € al 50% con la Consejería de Educación (DGA).
- Colocación de la iluminación en pistas exteriores.
- 2 pistas para poder utilizarlas y descongestionar las actuales.
- Convenio de colaboración entre el CP. E. Diaz y ayuntamiento para fines de semana y horario extraescolar



PISTAS DE TENIS



- Partida de 20.000 €.
- Arreglo de 2 pistas de tenis, (nº 2 y 3)
- Distintas soluciones técnicas.





ARREGLO DE VESTUARIOS EN PABELLÓN



- Se arreglaron este verano pasado las duchas del vestuario n°5 y n°6.
- Voluntad para ir remodelando tanto las duchas como los vestuarios en sí.



CREACIÓN VESTUARIOS DE PABELLÓN DE VALMUEL



- 40.000 €, para la creación de los vestuarios del polideportivo Valmuel.



**FINALIZACIÓN DEL
VESTUARIO DEL PABELLÓN
DE PUIGMORENO**

MEJORAS EN LOS GIMNASIOS



- Remodelación importante del gimnasio actual y nueva incorporación de bicicletas para spinning.





ILUMINACIÓN Y MEJORA DE PISTA DEL BARRIO SAN JOSÉ



- Colocación de la fuente en la Pista del Barrio de San José.



CERRAMIENTO FRONTÓN

1ª Y 2ª SEPARATA

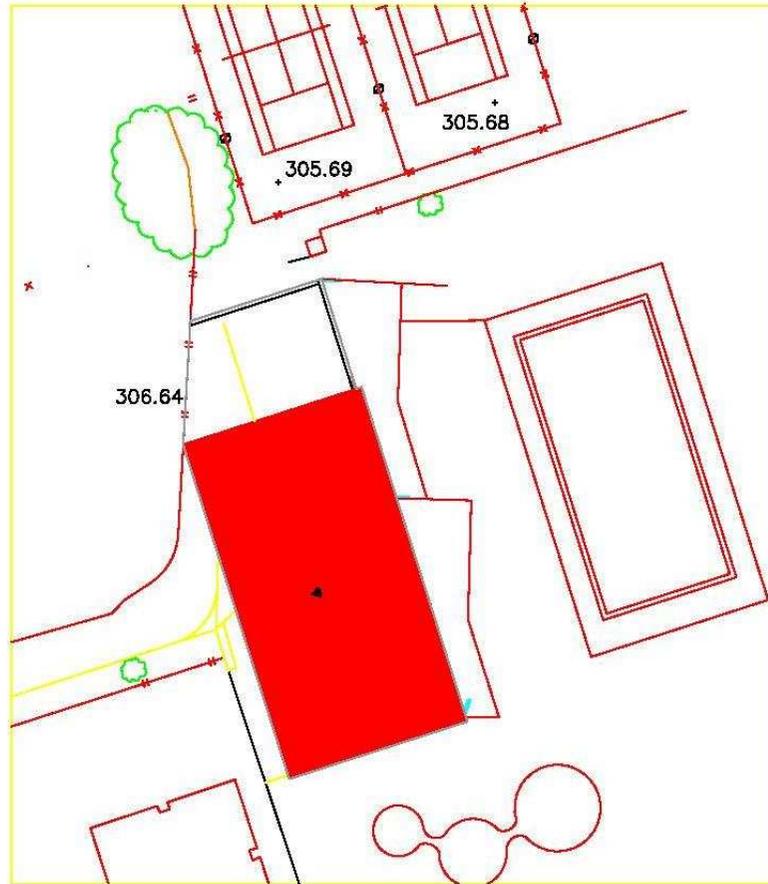
**PROYECTO BÁSICO Y DE
EJECUCIÓN PARA CERRAMIENTO
DE FRONTÓN Y ANEXO**



TITULAR: Ayuntamiento de Alelix
EMPLAZAMIENTO: Ciudad Deportiva Sta. María s/n
PROYECTO REALIZADO POR: María Erec Salinas
FECHA: Octubre de 2008

P.B.E. para cerramiento de frontón y anexo.
 Arquitecto: María Broc Salinas.

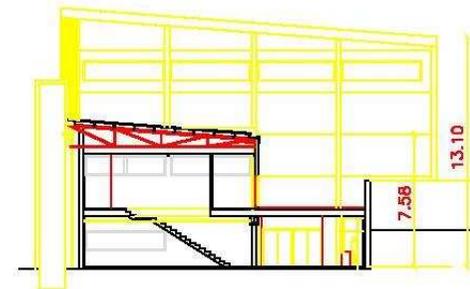
EMPLAZAMIENTO

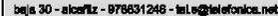


OCUPACIÓN : 1100,52 m2
 SUPERFICIE CONSTRUIDA: 1224,26 m2

APLICACIÓN NORMATIVA

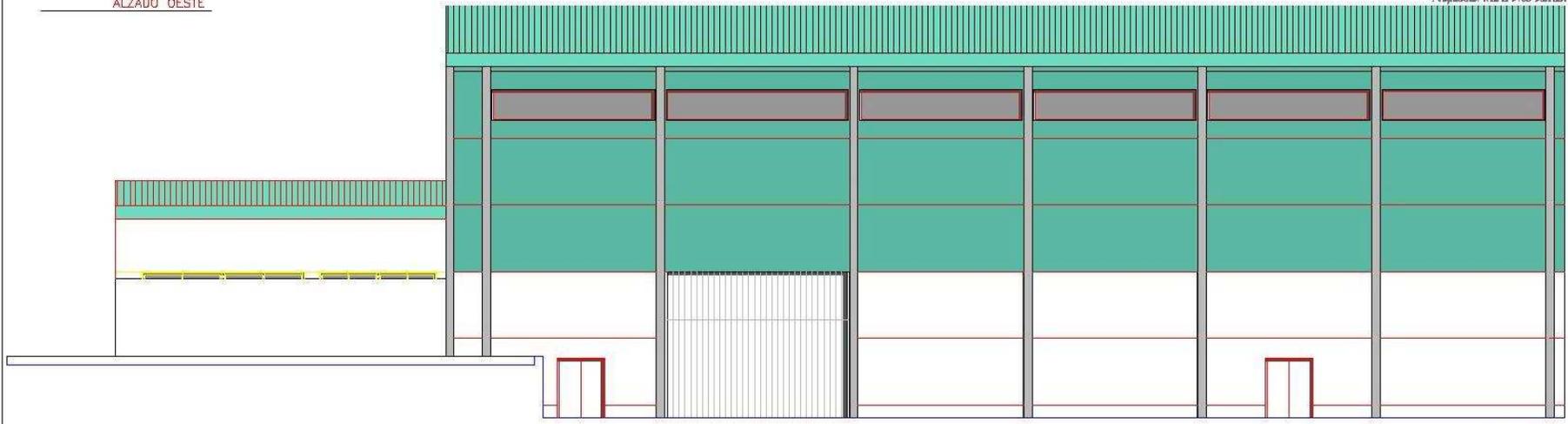
- calificación urbanística:	Sistema de equipamiento clave E
- usos permitidos:	Deportivo
- la edificación se ajustará a las necesidades funcionales de los diferentes equipamientos, al paisaje y a las condiciones ambientales del lugar	Cumple
- la edificabilidad neta será de 1 m2t/m2 suelo	Cumple
- la altura máxima permitida, a excepción de los casos excepcionales y concretos, como edificios de carácter simbólico o campanarios, torres, etc. será de 9,50 m medidos en la vía pública, en todos los puntos de la alineación	Altura frontón existente: 13,10 m Altura ampliación: 7,58 m



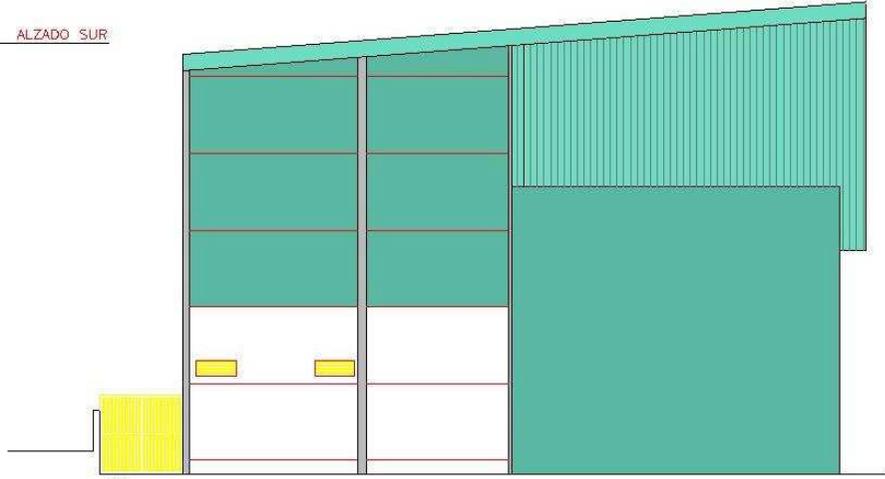
Emplaz: ALCAÑIZ <small>Plan Urbanístico de Alcañiz, 2008</small>	Fecha: OCTUBRE 2008	Plano 02-1/500	Archivos: 02-01	Solicitante: AYUNTAMIENTO DE ALCAÑIZ
			DESIGNACION	EL ARQUITECTO
			EMPLAZAMIENTO Y APLICACION NORMATIVA	MARÍA BROC SALINAS

P.B.E. para cerramiento de fachón y anexo.
 Arquitecto: María Broc Salinas.

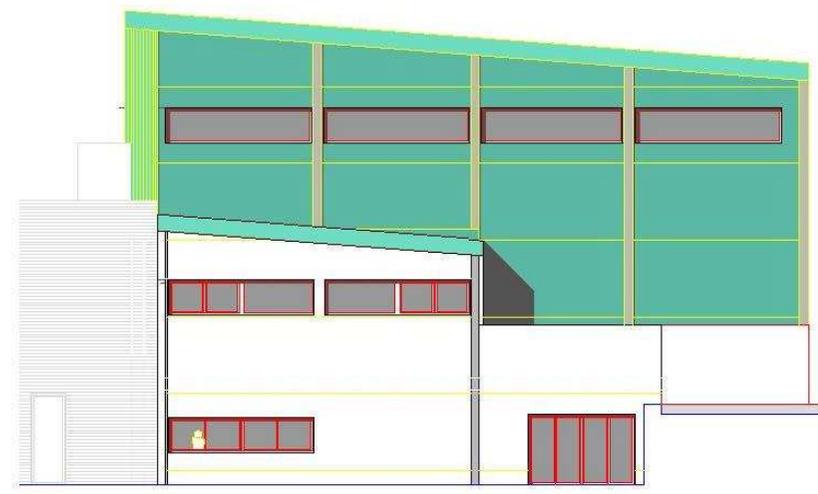
ALZADO OESTE



ALZADO SUR



ALZADO NORTE



ALZADO NORTE

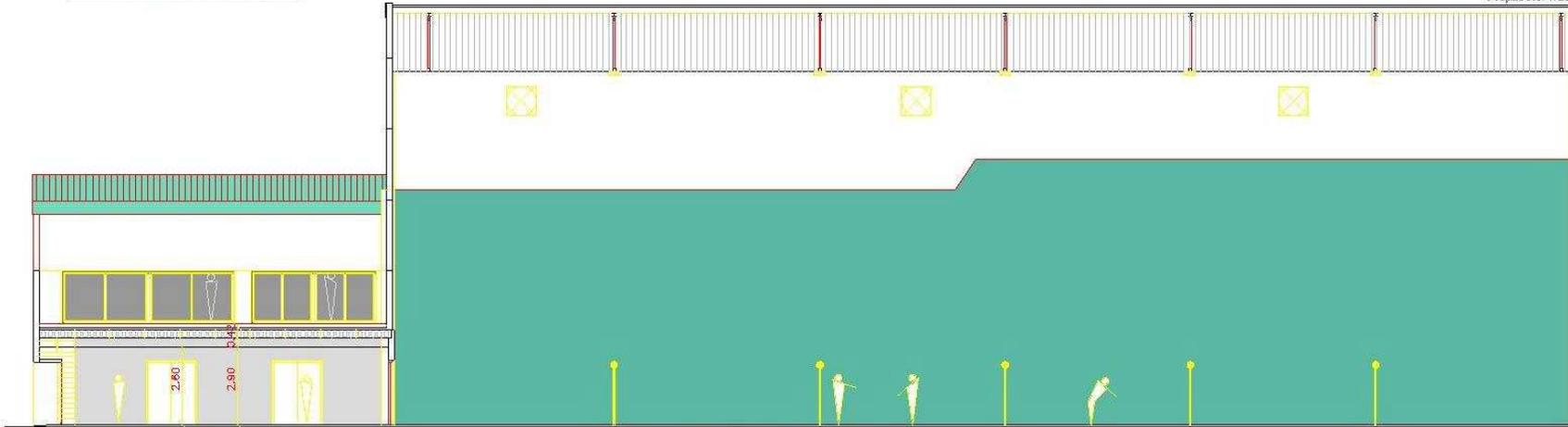


ALZADO SUR

ALZADO OESTE

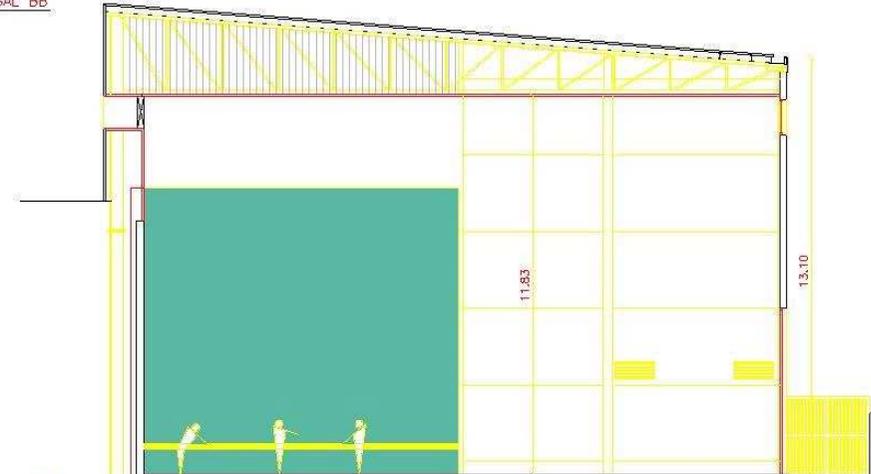
Emplaz: ALCAÑIZ <small>Avda. Reina Victoria 100, 46100 Alcañiz, Castellón</small>	Fecha: octubre 2008 <small>Plano 13-1/100</small>	Archivo:	Solicitante: AYUNTAMIENTO DE ALCAÑIZ
DESIGNACION ALZADOS. ER		EL ARQUITECTO MARIA BROC SALINAS	

SECCION LONGITUDINAL CC

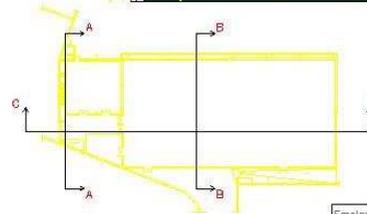


P.B.E. para cerramiento de frontón y anexo.
Arquitecto: María Broc Salinas.

SECCION TRANSVERSAL BB



SECCION TRANSVERSAL AA

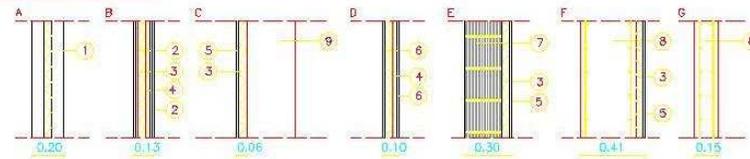


Emplaz: ALCANIZ <small>Carretera de Alcaniz, 100 - 50100 Alcaniz (Huesca)</small>	Fecha: octubre 2008 Plano: 12-1/100	Archivo: 2008-10-10 <small>2008-10-10</small>	Solicitante: AYUNTAMIENTO DE ALCANIZ EL ARQUITECTO
		DESIGNACION SECCIONES. ER	MARIA BROC SALINAS

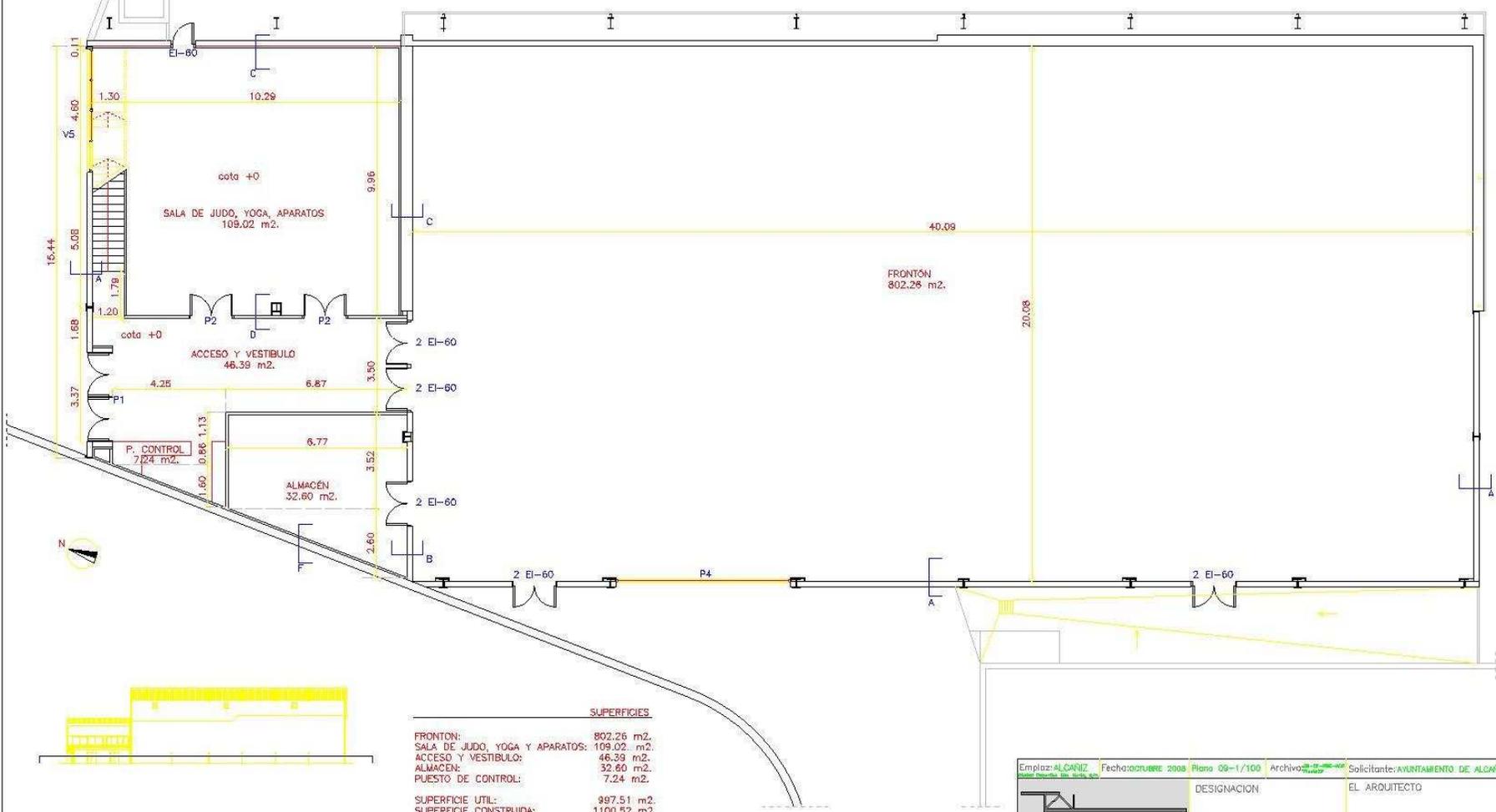
PLANTA BAJA

P.B.E. para cerramiento de frontón y anexo.
Arquitecta: María Broc Salinas.

CERRAMIENTOS



- 1.- Placa prefabricada de hormigón con aislante
- 2.- Doble placa de pladur
- 3.- aislante
- 4.- Perfilera tabique de pladur
- 5.- Trasdoso de pladur
- 6.- Placa de pladur
- 7.- Bloque de termoacústica de 24 cm
- 8.- Hormigón armado in situ
- 9.- Pared existente



SUPERFICIES

FRONTON:	802.26 m ² .
SALA DE JUDO, YOGA Y APARATOS:	109.02 m ² .
ACCESO Y VESTIBULO:	46.39 m ² .
ALMACEN:	32.60 m ² .
PUESTO DE CONTROL:	7.24 m ² .
SUPERFICIE UTIL:	997.51 m ² .
SUPERFICIE CONSTRUIDA:	1100.52 m ² .

Emploz:ALCANIZ Calle Nueva, 44 - 44010, ALCAÑIZ	Fecha:octubre 2008 Plano 09-1/100	Archivo:09-100-100	Solicitante:AYUNTAMIENTO DE ALCAÑIZ
DESIGNACION		EL ARQUITECTO	
baja 20 - alcañiz - 078851246 - ba.alcañiz@alcañiz.net		PLANTA BAJA. ER	
		MARIA BROC SALINAS	

CONVENIO DGA 1.115.000 €



Campo de fútbol, pistas de atletismo, vestuarios
campo de fútbol y módulo vestuarios pabellones.







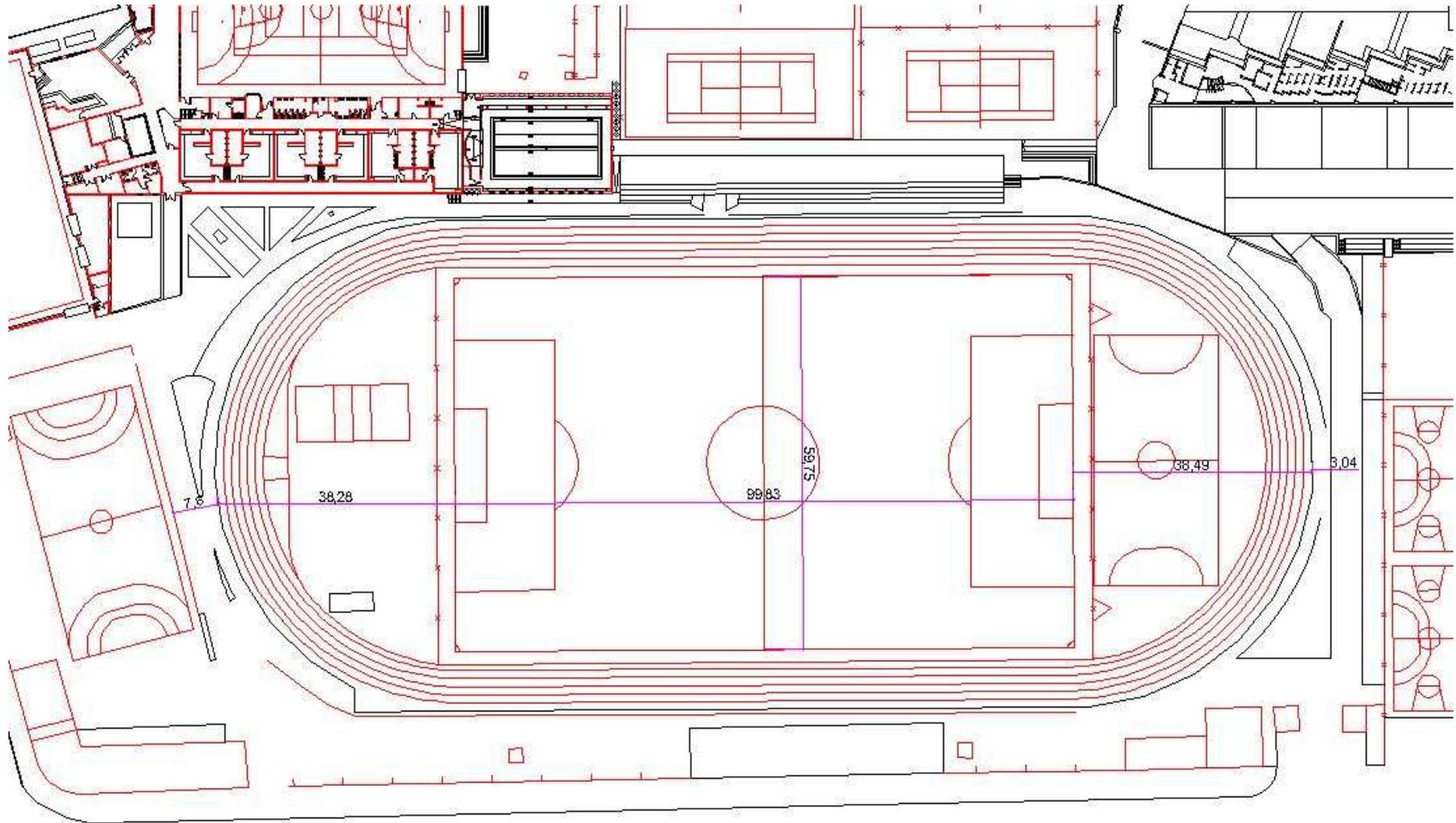












CIRCUITO DE SALUD







PONTE EN FORMA

Con estos aparatos deportivos puedes realizar los siguientes ejercicios de gimnasia que te mostramos.



BARRA DE ENTRENAMIENTO
 Hacer ejercicios de tracción de brazos y piernas.
 Hacer estiramientos.



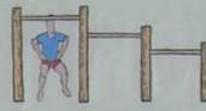
WALKWAYS
 Con ayuda de la barra, con el apoyo de la mano se puede hacer ejercicio de fuerza y equilibrio.



BANCO DE LUMBARES
 Realizar ejercicios de flexión de piernas y abdominales.



BARRA DE FLEXIÓN
 Ejercicios de fuerza de brazos y piernas.
 Muñecas y hombros, a la parte superior, abriendo y cerrando el brazo a lo largo de la barra.



BARRAS HORIZONTALES
 Hacer estiramientos.
 Saltar por encima de las barras y pasar por debajo.



ESPALDERA
 Hacer flexiones de brazos, elevaciones de piernas y giro a movimientos laterales de brazos.
 Hacer estiramientos.

Tu programa también dos **circuito**s de gimnasia que puedes realizar de forma independiente y que te permitirán ganar agilidad y potencia.

CIRCUITO OBERÓN



CIRCUITO OREGÓN



Concluye cada sesión de gimnasia o entrenamiento con una serie de **estiramientos** que te harán ganar elasticidad y evitar lesiones.







RIBERAS DEL GUADALOPE



CIRCUITO DE SALUD

LUGARES DE INTERÉS

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| 1 CASTILLO | 12 KIOSCO DE LA MÚSICA |
| 2 PASARELA DEL AZUD | 13 MONUMENTOS POR LA PAZ |
| 3 PASARELAS | 14 MOLINO MAYOR |
| 4 TORREONES MEDIEVALES | 15 LAVADERO-FUENTE DE SANTA MARÍA |
| 5 APARCAMIENTOS | 16 ANTIGUA FÁBRICA DE PAPEL Y FORTÍN |
| 6 APARATOS DE GIMNASIA | 17 PUENTE NUEVO |
| 7 PUENTE PEATONAL | 18 PLAZA DE TOROS |
| 8 VIRGEN DEL PILAR | 19 POLIDEPORTIVO |
| 9 PUENTE VIEJO | 20 FUENTE DE LOS 72 CAÑOS |
| 10 PARQUE DE LA GLORIETA | |
| 11 FUENTE DE LOS 72 CAÑOS | |

UN LUGAR LLENO DE VIDA

Te encuentras en las riberas del río Guadalope, una alargada zona verde de más de 2,5 km de longitud acondicionada para el público con caminos, parques y zonas ajardinadas. La revitalización de este saludable lugar de esparcimiento y encuentro social de los zaragozanos ha supuesto también la recuperación y restauración de interesantes obras de carácter hidráulico, situadas a orillas del Guadalope, como el molino mayor, el río alfo o la Fuente-lavadero de Santa María. A lo largo de este apacible paseo, que discurre entre frondosas chopas y álamos, podrás descubrir algunos de los monumentos que alberga la ciudad, como los Torreones medievales, el parque de la Glorieta y su famosa

Fuente de los 72 caños o ejemplos diversos de arquitectura tradicional relacionada con el uso y regulación del agua como el azud, el molino, Fuentes, puentes... Este pintoresco entorno natural que abraza la ciudad es el escenario ideal para que puedas desarrollar en plena naturaleza múltiples actividades recreativas relacionadas con el deporte y el medio ambiente: pasear, correr, jugar, ir en bicicleta, pescar, etc. Sin lugar a dudas, las riberas del Guadalope representan para Alcañiz el espacio ciudadano más emblemático de la localidad en el que se dan la mano la cultura, la naturaleza y el ocio activo.

RECOMENDACIONES

-  **MANTEN EL ENTORNO LIMPIO. NO ARROJES BASURAS AL SUELO NI AL RÍO.**
-  **RESPEJA LA NATURALEZA. NO ARRANQUES PLANTAS NI HOLESSES O CAPTURES ANIMALES O AVES. RUEGAS DE CILLAS TENER AGUI SU CASA.**
-  **CUIDA Y CONSERVA LAS INSTALACIONES Y EL MOBILIARIO RECREATIVO.**
-  **TEN PRESENTE QUE ESTÁS MOVIÉNDOTE POR UN ESPACIO NATURAL DE USO COMPARTITIVO. VE CON CUIDADO Y RESPEJA AL RESTO DE USUARIOS.**

CIRCUITO DE BTT



HOJA DE RUTA

- Longitud: 30 km
- Desnivel acumulado: 150 m
- Dificultad técnica: baja
- Cartografías: hojas 1:50.000, 468 (Albaleta del Arzobispo) y 469 (Alcañiz)

Km 0
Km 0,1
Km 0,4
Km 0,6
Km 1,3
Km 2
Km 2,4
Km 2,4
Km 2,4
Km 2,4
Km 3,2
Km 3,4
Km 4,1
Km 4,7
Km 5,0
Km 5,7
Km 6

Salida desde fuente Sta. María. Reconocer el Guadalejo por el peso de las alfileras y cruzar el río por la palanca del molino para llegar. Junto a la masaría posterior, al inicio de la ruta botarga, el Cru. de San Antonio. A 150 m se pasa bajo el socalato de la fábrica de lanas.

Se sale del casco urbano por camino asfaltado entre huertas tradicionales. Cruce de caminos junto a peñón. Continuar recto.

Tirad de la carretera variante. Seguir recto, dejando camino de servicio a ambos lados.

Bifurcación. Giro a la derecha en ligera subida para cruzar acequia de 100 m.

Zona de arroyos graveros. Bifurcación y giro a la derecha en zona somera.

Bifurcación y giro a la derecha frente a casa de campo, tras superar un huerto solar.

Bifurcación y giro a la derecha frente a camino de veces Bifurcación. Seguirnos a la derecha.

Continuar recto dejando a ambos lados camino de veces.

En curva a la izquierda, abviar un desvío a la derecha justo a masa blanca.

En pequeño alto, construcción de caminos. Giro a la izquierda y tomar camino que cruza acequia con arroyo.

Bifurcación frente a hornos, rotaválvula de la Tierra Blanca. Giro a la derecha.

Bifurcación. Seguir recto, dejando a la izquierda una cabaña de madera y un camino a la derecha con un gran edificio-coral anexo.

Seguir recto. Se queda a la izquierda camino junto a pequeña nave pascual.

Cruce de acequia, seguir por camino asfaltado.

Derivación camino de servicio CHE, zona de camino y del portón del canal de La Estanca en dirección a la carretera.

Km 6,1
Km 7,2
Km 7,6
Km 8,7
Km 9,4
Km 9,4
Km 10,5
Km 10,6
Km 11,4
Km 13,4
Km 14,2
Km 14,7
Km 16,3
Km 16,6
Km 16,6
Km 16,4

Desembocadura en la carretera N-211. Cruzar perpendicular y atravesar con camino rural de paralelismo con línea de tierra en perfecto estado.

Salida Jabonera. Camino-obradorio de suca a la izquierda del camino.

Cruce de pistas y giro a la izquierda frente a pequeña hoya en arroyo y poco asfaltado de ruta.

Cruce de pistas al final de olivar joven. Giro a la izquierda junto a poste indicador.

Salida Grande. Seguir recto y paralelo a la laguna por camino principal dejando dos caminos menores en sus laterales. Punto de interpretación y mirador en campo pedregoso.

Deschar camino a la izquierda, seguir recto.

Olivar amarillo a la izquierda y a 100 m, giro a la derecha por camino que se interna en la zona selvática marginal de La Salada. Poste indicativo.

Bifurcación de caminos en primera edificación. Tomar el de la izquierda, junto a posta de ruta.

Bifurcación. Seguir por el camino de la derecha en dirección a la Salada Pequeña.

Bifurcación. Giro a la izquierda por vía pedregosa.

Atravesar una pista de paralelismo y seguir recto por vía pedregosa.

Olivar una conada por la izquierda y dirigirse a superar por una lincha la alfombra rocosa de Jaboneras.

Dejar camino principal al pie de una gran barrera verticalizada de paleocanal y giro a la derecha frente a una masía en varias veces de la ermita de San Miguel (s.XVI) y su pozobarrido.

Se ruota entre dos conchos de paleocanal. Dejar desvío a la derecha.

Deschar dos caminos casi seguidos a la izquierda y continuar hasta colado.

Km 16,7
Km 18,2
Km 18,7
Km 19,8
Km 19,4
Km 20,8
Km 21,1
Km 21,3
Km 21,5
Km 22,2
Km 22,3
Km 22,8
Km 23,3
Km 23,8
Km 24,1

Frente a colado, dejar camino a la derecha y atravesar perpendicularmente otro camino para pasar por el agua por filo entre lomas. Bofito descendente por la otra vertiente.

Cruce con camino a la izquierda que se dirige a la granja. Seguir a la derecha hacia la carretera.

Cerreta N-332. Atravesarla y maniobrar con cuidado e inmediatamente girar a la derecha para rodar paralelo a la carretera.

Cruce en cruz. Continuar recto.

Frente a pequeño cordón rocoso, dejar camino a la derecha y a continuación otro a la izquierda que se dirige a un mas agrícola.

Pozo-abradora a la derecha y se sugiere cruce carretera de Villaral. Proseguir recto por pista hacia La Estanca.

Bifurcación frente a casa del canal. Tomar el camino de la izquierda entre acequia y repoblación.

Bifurcación. Elegir el ramal de la derecha que se dirige a tocar la orilla del arroyo. Una vez se ruota entre pinar y pedregal a la orilla de La Estanca, abviar siempre los desvíos menores que surgen a la izquierda.

Explanada frente a bar La Perla. Entrar en pista de caminos. Dirigirse hacia la izquierda por firme pedregoso para tomar 200 m después la vía pedregosa a la izquierda y a distancia paralela a una canalización de hormigón.

Giro a la derecha antes de desembocar en la desmenuzada vía tierra Val de Zafán. Seguir bajo faja de forma paralela y siguiendo la canalización. Deschar desvío a la izquierda que proceden de la pista y antigua línea de tren y a la derecha que se dirige a mangos agrícolas.

Incorporación a la pista de la vía frente a fábrica y seguir por ella.

Cruce de carretera frente a conchero. Continuar recto, cambio de firma terreno por asfalto.

Cruce. Seguir recto por la pista asfaltada de la vía que pasa bajo un puente. Omitir más adelante varios desvíos laterales que desvían a caminos rurales y dan acceso a la urbanización.

Abandonar la vía (C/Val de Zafán) a la derecha junto a antiguo sopenero y salir a la rotonda del puente suero por Avenida de Tartosa. Fin de la ruta.



Salada Abencana

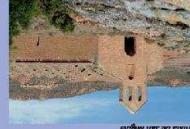


Salada Cande

En la parte final del recorrido, la visita al humedal recreativo de La Estanca subraya nuevamente el marcado protagonismo que ha tenido el agua en nuestro viaje por los alrededores de Alcañiz.

Con esta hoja de ruta cicloturista se inaugura la colección de itinerarios autoguiados por el municipio de Alcañiz dirigida a los amantes del deporte, de la naturaleza y del ocio activo. Si aceptas esta aventura que te proponemos, pedalea con precaución, pues estás circulando por caminos con tráfico compartido con vehículos a motor, y, sobre todo, respeta la naturaleza, ya que algunos de los lugares que vas a conocer están declarados Lugar de Importancia Comunitaria.

Esta ruta señalizada es un recorrido por distintos paisajes de la geografía alcañizana en los que el agua, su uso y regulación, ha participado decididamente en la configuración actual de su paisaje. Un primer sector por el mosaico agrícola más tradicional de la vega hortelana del Cuadrilope da paso a uno de los ecosistemas más peculiarares de Aragón, el endorreísmo lagunar de Las Saladas, en el que el carácter estepario de su comunidad ornítica y vegetal, las formaciones geomorfológicas de paleo-canales o las ruinas de la ermita de San Miguel se manifiestan abiertamente al visitante.



Ermita de San Miguel



La Estanca

VUELTA A LAS SALADAS Y LA ESTANCA

Saladas y Estanca

ruta
1



Colabora:
Peña Ciclista SC Unionbikie
Para descargar más rutas:
<http://www.unionbikie.net/pemas/index.html>

Alquiler de Bici:
Unionbikie tel. 637 03 04 54
Bicicacion tel. 978 87 07 87





GRADERIO CAMPO DE FÚTBOL

